

Van, aki még csak tervezi a gyermekvállalást, van, aki már kamasz fiát vagy lányát terelgeti. Egyik élethelyzet sem könnyű, mindkét szituáció próbára teszi a leendő és a már régóta szülők türelmét. Többek között nekik szeretnénk most segíteni: a gyermekekre vágyóknak egy igazán különleges programot, míg a tinédzsert nevelő szülőknek egy igen hasznos útikalauzt ajánlunk.



Kezelési útmutató kamaszokhoz

Kamaszgyerekekkel egy fedél alatt élni embert próbáló feladat. Ám közös életünknek nem muszáj csatározásból állnia! Mi lenne, ha kilépnénk a partalan viták és veszekedések ördögi köréből, és valami egészen újat próbálnánk ki? A szerzők nem a levegőbe beszélnek, mindketten viselkedésterapeuták és többgyermekes anyák. A könyv közérthető stílusban, szemléletes, hétköznapi analógiák segítségével mutatja be, mi zajlik a kamaszodó gyermek szervezetében, milyen pszichés, agyi és hormonális változások tehetők felelőssé labilis magatartásáért, és hogyan állíthatjuk saját szolgálatunkba ezeket a változásokat. Külön fejezet foglalkozik a függőség kialakulásával, természetével és jellemző forrásaival, illetve azzal, hogyan vehetjük észre az árulkodó jeleket. Szintén önálló fejezetet kaptak az internetes kommunikáció és a legújabb technológiai eszközök előnyei és árnyoldalai. Ám a könyv nem csak gyermekünk megértéséhez ideális: a szülő-gyermek viszony olyan kétoldalú kapcsolat, amelyben az egyenrangúságra érdemes törekedni, úgy azonban, hogy bármikor támaszt nyújthassunk gyermekünknek. A szerzők górcső alá veszik, hogyan fejleszthetjük szülői képességeinket, empátiánkat, hogyan tehetünk szert nagyobb önuralomra, és miképp válhatunk követendő példává.

Jaffa Kiadó



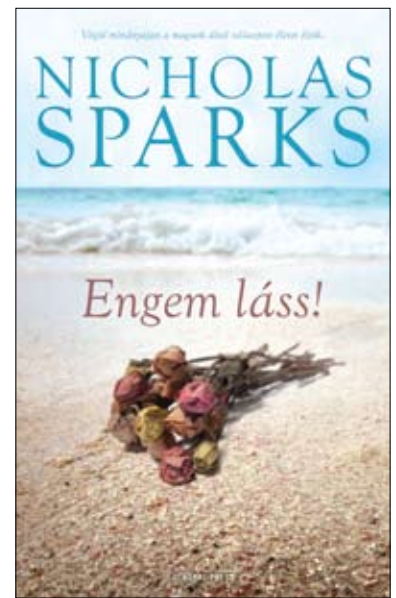
OMEGA-UNIVERSAL, zenekartól az együttesig

Rengeteg sztorival és soha nem látott fotókkal tele-tűzdelte hiánypótló könyv jelent meg a magyar rock hőskoráról. A szerző Kovácsics „Öcsi” András, aki 1962–86 között összesen négy zenekarban játszott, az Omegának pedig alapítója és vezetője volt. Kóbor János, Benkő László, Horváth Charlie, Kovács Kati, Végvári Ádám – talán a legnagyobb nevek azok közül, akikkel negyedszázados pályafutása során együtt zenélt. A kiváló gitáros az Omegában kezdte pályafutását, Charlie-val játszott együtt az Olympiában, majd a Syconorbán Végvári Ádám, az Universalban pedig Kovács Kati zenésztársa volt. A könyv akár rocktörténeti lexikonnak is tekinthető, hiszen rengeteg személyes történet és több mint 300 egyedülálló fotó segítségével mutatja be a hazai rockzene hőskorát a hatvanas évektől a nyolcvanas évek közepéig. „Egy nagyon izgalmas korban kezdtem zenei pályafutásomat, egy olyan időszakban, amikor a nyugati világon és főleg Amerikán végigsöpört a hippikorszak és az ehhez kapcsolódó zenei forradalom. Ez a hullám Magyarországot is elérte, így született meg az egyik első hazai beatzenekarként 1962-ben az Omega. A most megjelent könyvben négy zenekarban eltöltött huszonöt éves pályafutásomat foglalom össze” – mondja Kovácsics „Öcsi” András.

Publio Kiadó

Engem láss!

Colin és Maria útja egy éjjel, a szakadó esőben keresztezi egymást. Olyanok, akár a tűz és a víz. A fiú megannyi rossz döntése, erőszakkal teli múltja után keményen küzd, hogy a helyes úton maradjon, a lány pedig le sem tért róla, hiszen ő maga a megtestesült józanság, mértékletesség, és szinte csak a munkájának él. A viharos, váratlan találkozás mindkettejük sorsát megpecsételi, és hamarosan rájönnek, hogy egész életükben másra sem vágytak, csak egymásra.



Azonban bimbózó szerelmüket igencsak próbára teszi, amikor felbukkan valaki Maria múltjából. Fenyegető üzenetei fenekestül felforgatják a két fiatal mindennapjait. Vajon ilyen nehéz időkben is képesek megőrizni szerelmüket, vagy a bosszú lángjai elémészti a kettejük között kialakult köteléket? Nicholas Sparks legújabb, mély érzelmekkel és borzongással teli regényének lapjain egy férfi és egy nő egymásra találásának lehetünk a tanúi, összefonódó sorsukban lépten-nyomon megmutatkozik a szeretet, a szerelem és az összetartás ereje. Maria és Colin pedig arra is ráébred: ahhoz, hogy a másik fél valódi énjét megismerjük, a szemünk helyett a szívünkkel kell látnunk.

General Press Kiadó

Kutyás frizbshow

2016. május 21. 10–17 óráig

A DOG CHOW® Frisbee Kupa során különböző kutyás frizbis számokban mérhetik össze tudásukat a versenyzők. A kutyás frizbit minden évben nagy érdeklődés övezi, hiszen a versenyzők és a nézők számára egyaránt élvezetes, látványos sportesemény. Ráadásul az egész napos frizbibemutatók mellett más érdekes programok is várják a nézőket, kutyabarátokat. A gyerekek számára arcfestéssel és más szórakoztató kézműves foglalkozásokkal ké-



szülnek a szervezők, így minden korosztály számára nagyszerű hétvégi programnak ígérkezik a kutyás frizbi. A műsor házigazdája Barabás Évi, akit valószínűleg ezúttal is elkísér majd hűség, terrier keverék kutyája, Hugó.

**Strázsa Kutyaiskola, Budapest,
Népliget, Lechner Ödön sétány 1101.
A belépés ingyenes!**



Tatai Patara, idén is újra vívják a csatát!

2016. május 27–29.

Legyünk részesei személyesen is a 16–17. század sorsdöntő eseményeinek, a magyar–török küzdelmeknek, és vegyünk részt a Európa legrangosabb török kori történelmi fesztiválján. A tatai vár és az Öreg-tó környezetében idén is megelevenedik az 1597. évi ostrom.

A várostrom a kor egyik különleges fegyverének, a Patara bevetésének első sikeres magyarországi kísérletét idézi meg. A korhű ruhák, haditechnikai eszközök és csatajelenetek egyedülálló élményt garantálnak. Belemerülhetünk a 16–17. század életének mindennapjaiba, kipróbálhatjuk magunkat a korabeli mesterségekben vagy az akkori ételek készítésében. A kóstolók után borral, serbettel vagy hús forrásvízzel olthatjuk szomjunkt. Múltidéző kiállítások, katonazenekari fesztivál, lovasbemutatók, török kávékóstoltatás és gyönyörű hastáncosok várnak bennünket. Még a szigorúan őrzött hárembe is bepillantást nyerhetünk; a korhű vásári forgatag pedig mutatványosokkal, tűzszonglőrökkel és a Nánai Súlyos Vitézek vidám, történelmi színelőadásával varázsol el minket. A gyerekeket mindeközben Aprajafalvában kézműves foglalkozások és népi játszótér várja.

Tata, tatai vár és Öreg-tó

Gyermekáldás hete

2016. május 23–29.

A harkányi gyógyvíz klinikailag igazolt egyik gyógyhatása, hogy elősegíti a természetes úton való fogantatást. A statisztikák szerint ma Magyarországon minden hatodik párnál jelent a gyermekáldás problémát, így a programsorozat szervezőinek legfőbb öröme, hogy a tavalyi rendezvény hatására idén már két baba is megszülethetett.

Az egyhetes programsorozat olyan pároknak nyújt kikapcsolódási lehetőséget, akik eddig nem ismer-



hették meg a gyermekáldás örömét. A párok 1 darab napi fürdőbelépő vásárlásával egy héten keresztül élvezhetik a fürdőzés élményeit, miközben egészségügyi, pszichológiai szakemberek, neves előadók tartanak a számukra előadásokat a Harkányi Gyógyfürdőben, a Gyógyfürdőkörházban, a Kulturális és Sportközpontban, illetve néhány szállodában. Többek között dr. Bagdy Emőke klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, Bíró László püspök, dr. Szabó László professzor is felkeresi a rendezvényt. Továbbá igazán izgalmasnak ígérkezik, hogy workshop keretében gyermekáldást segítő ételeket is készíthetnek a résztvevők, részt vehetnek művészetterápián vagy a meddség ellen kifejlesztett Aviva-tornán.

Az előadások azoknak a pároknak ingyenesek, akik regisztrálnak a gyermekaldashete.hu honlapon, és megfizetik az egynapos fürdőbelépő árát, amiért aztán egy héten keresztül tudnak bemenni a fürdőbe, és részt venni a programokon.

Harkányi Gyógyfürdő